

ASSOCIATION

LES MAINS SAGES - PERMACULTURE

ASSOCIATION LOI 1901

Maison des associations

16 rue de l'ancien Palais de Justice

06130 Grasse



'SET YOUR LIFE
ON FIRE.

SEEK THOSE
WHO FAN
YOUR FLAMES.'

Rumi

La permaculture en quelques mots

La permaculture a été inventée à la fin des années 70 par 2 Australiens : Bill Mollison et David Holmgren.

Le mot "Permaculture" est une contraction de "permanent" et "culture" (initialement de "permanent" et "agriculture").

La permaculture est à la fois une éthique, une philosophie et une science du *design* (conception/aménagement/planification/organisation) d'(éco)systèmes résilients afin de subvenir à tous nos besoins matériels et immatériels, de manière pérenne/soutenable/régénérative et efficace (minimiser le travail, l'énergie, la technologie... ; maximiser la production, l'intelligence, le lien social...).

La permaculture se fonde sur **trois éthiques** :

prendre soin de la Terre ;

prendre soin des personnes ;

redistribuer les surplus à la Terre et aux personnes;

et par conséquent :

agir localement ; se donner des limites de taille, distance, énergie, puissance, vitesse, complexité artificielle, technologie... (mais pas de limite de diversité, complexité naturelle, intelligence, bonheur...) ;

partager équitablement les ressources (justice matérielle et sociale, empreinte écologique localement et globalement "inférieure à 1", responsabilité trans-générationnelle...).

La permaculture se fonde aussi sur un certain nombre de **principes qui sont universels**.

S'inspirant de l'écologie scientifique, la permaculture prend modèle sur la façon dont fonctionnent les écosystèmes sauvages.

Elle prend aussi modèle sur les savoirs et pratiques des peuples premiers et des sociétés soutenables.

Enfin, elle utilise les dernières avancées en sciences naturelles et techniques (et non pas technologies) environnementales.



L'association

L'association est née en 2010, dans les Alpes-Maritimes, suite à de nombreuses années d'expériences pratiques dans le centre Var et à la Martinique.

L'association a pour but de proposer des activités autour des éthiques et des principes de la permaculture.

Nous avons à coeur de développer et accompagner des projets d'écologie humaine et environnementale de toute taille (à l'échelle individuelle, familiale et/ou collective), en milieu rural et/ou urbain et en relation avec différents acteurs de la société civile.

Proposer de tisser de nouveaux liens et de changer de paradigme en réunifiant les personnes avec elles-mêmes et avec leur environnement (social et naturel) tout en leur donnant des clés visant à l'épanouissement, l'autonomie et l'auto-détermination.

Les activités

Prendre soin de la Terre :

- ateliers d'initiation au design permaculturel
- ateliers de création de jardin-forêt vivrier urbain
- initiation à la botanique
- organisation de week-end « Permaculture et ressourcement » sur l'île St Honorat (Cannes-06)

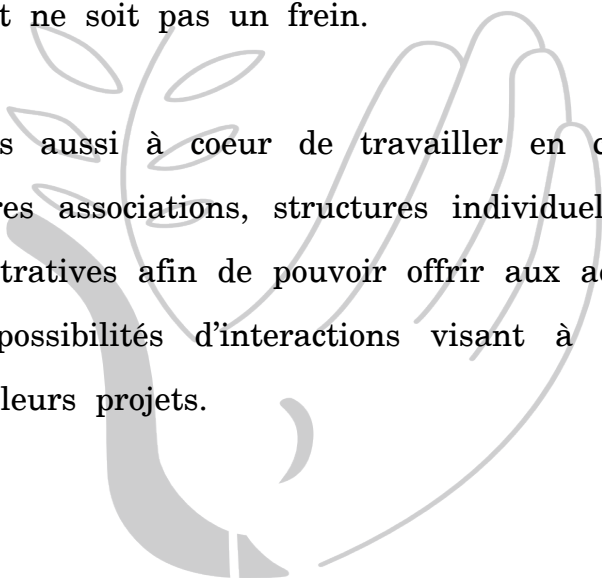
Prendre soin des personnes et bâtir la communauté :

- accompagnement pré et post-natal : massage bien-être, soin rebozo, ateliers d'eutonie (en groupe ou en individuel)
- accompagnement au bien-être, massage Tanaka
- activités culturelles :
 - ✓ ateliers hebdomadaires et stages ponctuels de danses traditionnelles d'Afrique de l'ouest
 - ✓ animations contes africains
 - ✓ spectacles de danses et percussions traditionnelles d'Afrique de l'ouest
 - ✓ organisation d'un festival de musiques traditionnelles, *Le festival des Terres musicales* depuis 2016 à Mouans-Sartoux (06) : 3 éditions
(<https://terresmusicales.wordpress.com/>)

Redistribuer les surplus :

Certaines activités de l'association sont à prix libre afin de permettre au plus grand nombre de participer sans que l'argent ne soit pas un frein.

Nous avons aussi à coeur de travailler en collaboration avec d'autres associations, structures individuelles, privées ou administratives afin de pouvoir offrir aux adhérents de multiples possibilités d'interactions visant à soutenir et dynamiser leurs projets.



Intervenant-e-s

- Permanent : Sylvaine Anani

Originaire du Togo et du Bénin, Sylvaine habite dans les Alpes-Maritimes. Elle est passionnée par les danses et percussions africaines. Masseuse-kinésithérapeute diplômée d'état, elle a travaillé plusieurs années en hôpital et en libéral avant de se consacrer principalement aux massages et autres techniques de bien-être. Passionnée de botanique, usage des plantes et écologie, elle anime aussi des ateliers et des chantiers participatifs en permaculture et jardin-forêt écologique. Particulièrement concernée par les enjeux environnementaux et humains des pays du sud, elle travaille sur des projets de reforestation, systèmes régénératifs, jardins-forêts nourriciers et médicinaux, santé naturelle. Elle est titulaire du certificat international de permaculture PDC (août 2012 avec Robyn Francis) et d'un TOT (Training of teacher, Formation de formateur en Permaculture, avec Rosemary Morrow, novembre 2013).

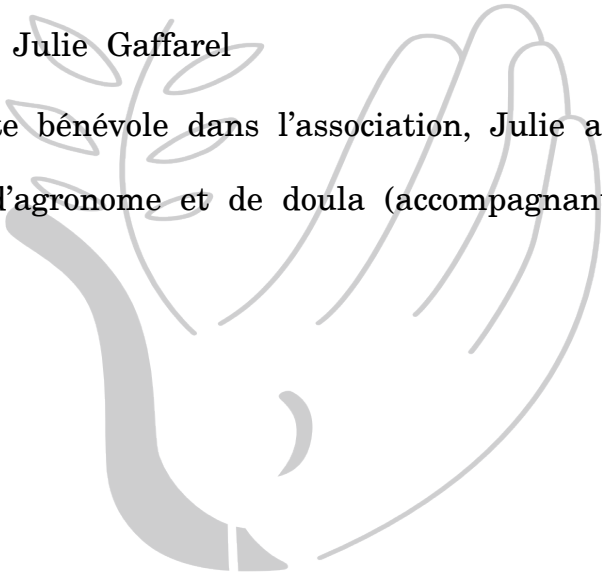
- Intervenants ponctuels :

- ✓ Éric Escoffier

Formateur et consultant en permaculture. Fondateur de *Permaculture sans frontières* (<http://permaculture-sans-frontieres.org/fr>)

- ✓ Julie Gaffarel

Intervenante bénévole dans l'association, Julie a une formation d'agronome et de doula (accompagnante à la naissance).



Nous contacter

- ✓ Site internet : <http://permaculture.mains-sages.org/>
- ✓ Page Facebook : Les Mains sages – Permaculture
- ✓ mail : syl.lesmainssages@gmail.com

"Though the problems of the world are increasingly complex, the solutions remain embarrassingly simple."

Bill Mollison

À BIENTÔT !



Les Mains Sages

PERMACULTURE